



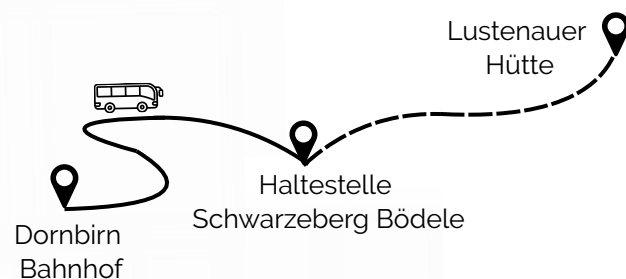
TIPPS FÜR EINEN INKLUSIVEN UND RESPEKTVOLLEN UMGANG MITEINANDER

- Versuche stehts **offen** und **klar** mit deinen Gesprächspartner:innen zu **kommunizieren**.
- Frage sie immer erst, ob sie **Unterstützung** gebrauchen können und diese annehmen möchten.
- **Akzeptiere** es aber auch, wenn sie diese Hilfe nicht möchten.
- Beachte die **individuellen Grenzen** jeder Person und respektiere sie.
- Sollten **Unklarheiten** auftreten versuche diese direkt mit der betreffenden Person zu klären.



BEISPIEL: INKLUSIVER AUSFLUG ZUR LUSTENAUER HÜTTE

Der Ausflug beginnt beim **Dornbirner Bahnhof**. Dort fahren wir gemeinsam mit dem **Bus 870** bis zur Haltestelle Schwarzenberg Bödele. Von dort aus wandern wir über den **Spechtweg** bis zur **Lustenauer Hütte**, wo es eine gemeinsame Pause mit Verpflegung gibt. Anschließend geht es wieder zurück bis zur Bushaltestelle.



Da der **Weg** zur Lustenauer Hütte aufgrund von Drehkreuzen und teilweise starker Steigung **nicht vollständig barrierefrei** ist, gibt es ebenfalls die **Möglichkeit** von der Bushaltestelle Schwarzenberg Stüben aus über den **Klausberg** bis zur Lustenauer Hütte zu wandern. (4,6 km, 545 hm). Der Spechtweg ist ein geräumiger Weg, der stets breit ausgebaut ist und somit sind **keine besonderen Wanderkenntnisse** vonnöten.



UNSER VEREIN

Der Alpenverein Vorarlberg wurde am 1. Dezember 1869 gegründet und zählt insgesamt über **34.032 Mitglieder** (Stand Februar 2026).

Hunderte Ehrenamtliche engagieren sich in ihrer Freizeit in den **15 Bezirken** des Alpenvereins Vorarlberg und bieten unseren Mitgliedern ein vielfältiges Vereinsleben an.

Bereits vor mehr als **25 Jahren** hat der Österreichische Alpenverein begonnen, Wege für eine inklusive Gemeinschaft zu schaffen. Damals in Form von **inklusive Sommersportwochen** für Kinder und Jugendliche.

FRAGEN & ANTWORTEN?

Für genauere Infos zum Thema Inklusion und welche Projekte im Alpenverein diesbezüglich verfolgt werden, steht dir **Solveig Meier** gerne zur Verfügung. Als **Ansprechpartnerin für Inklusion** hilft sie auch bei der Umsetzung und Organisation von neuen Angeboten.

✉ solveig.meier@alpenverein.at

GESCHAFTSSTELLE



Alpenverein Vorarlberg
Landesgeschäftsstelle
Untersteinstraße 5
6700 Bludenz

☎ +43 5552 626 39
✉ office@alpenverein-vlbg.at
🌐 www.alpenverein.at/vorarlberg
📷 [sektionalpenvereinvorarlberg](https://www.instagram.com/sektionalpenvereinvorarlberg)
📱 [sektionalpenvereinvorarlberg.at](https://www.whatsapp.com/channel/00299a63202020202020/sektionalpenvereinvorarlberg)

INKLUSION



WAS IST EIGENTLICH 'INKLUSION'?

Inklusion ist die Möglichkeit der **Teilhabe aller Menschen** an der Gesellschaft. Das heißt, dass jede Person ein Recht darauf hat, an allen Aktivitäten des alltäglichen Lebens, wie Arbeit oder bei Ausflügen, teilzunehmen. Und das, unabhängig von ihren Hintergründen, Fähigkeiten, Sprache und Voraussetzungen.

**Wir alle sind verschieden
und genau diese Unterschiede gilt es
wertzuschätzen und zu respektieren!**



Bild © AVJugend | Anna Horvath

WARUM INKLUSION SO WICHTIG IST:

Inklusion ist wichtig, weil eine jede Person **unterschiedliche Bedürfnisse und Ansprüche** mitbringt. Um trotzdem **großartige Erfahrungen und Erlebnisse** zu schaffen, ist es wichtig diese Vielfalt als Bereicherung zu sehen und auch zu leben. Und genau das möchte der Alpenverein Vorarlberg verkörpern.

Bild © AV | Peter Neuner



INKLUSION IM ÖSTERREICHISCHEN ALPENVEREIN (ÖAV)

Der ÖAV vertritt die Meinung, dass jeder das **Recht** hat **anders zu sein**. Keiner gleicht dem anderen und diese Vielfalt soll wertgeschätzt und gefördert werden. Es soll ein Raum geschaffen werden, in welchem sich alle Teilnehmer:innen bestmöglich entwickeln und entfalten können.

**Wir sehen Vielfalt als Chance für uns alle!
Jeder soll die gleichen Möglichkeiten
zur Teilhabe erhalten.**



Bild © AVJugend | Anna Horvath

ANGEBOTE DER SEKTION VORARLBERG

Auch in unserer Sektion sind wir auf dem Weg Angebote für alle zu schaffen. Ein ausgezeichnetes Beispiel kommt aus dem **Montafon**. Seit 2025 bietet der Bezirk Montafon unter dem Motto **„Ein Verein für alle“** an ausgewählten Samstagen im Jahr (organisiert und durchgeführt durch Tourenführer Stefan Wiech) abwechslungsreiche Aktivitäten an, um die Bergwelt zu erleben. Dabei werden unter anderem verschiedene Hütten besucht, Wanderungen gemacht oder es wird gemeinsam geklettert.

Bild © AV | Marc Obrist



BARRIEREFREIE HÜTTEN

Auf unseren Hütten werden ebenfalls die ersten Schritte zu einem inklusiven Vereinsleben gemacht. Sowohl die **Gaststätte der Heinrich Hueter-Hütte** als auch die der **Lustenauer Hütte** sind ab Frühjahr 2026 barrierefrei für einen Tagesbesuch geöffnet. Zusätzlich ausgestattet mit **tragbaren Rampen, separatem Rollstuhl und barrierefreien Toiletten** empfangen die Wirt:innen der Hütten jede Person mit offenen Armen.

Auch am **Spechtweg** vom Bödele bis zur Lustenauer Hütte (4,2 km, 167 hm) wird an der Barrierefreiheit gearbeitet. Dabei liegt die Schlüsselstelle im letzten Anstieg zur Hütte, der eine Steigung von ca. 30° hat. Alternativ gibt es auch den Zustieg über die Straße, welche auch mit dem Fahrzeug von Schwarzenberg bis kurz vor die Hütte befahrbar ist,

Die **Heinrich Hueter-Hütte** ist vom Rellstal aus über einen ausgeschilderten **Wanderweg** erreichbar. Es gibt einen Wanderbus welcher bis zum Ausgangspunkt fährt. (2,6 km, 298 hm)



Bild © AVJugend | Andrea Szabadi Heine